



## LA MAISON DES OLIVIERS

Le mercredi 2 mars dernier, le Comité administratif du BRAS a voté à l'unanimité pour que la Maison d'Hébergement dorénavant porte le nom de : **La Maison des Oliviers**.



La raison à l'origine de ce changement de nom est due à un événement des plus particuliers. Au mois d'avril 1999, un résidant nouvellement arrivé à la maison ne voulait pas que sa famille soit informée de son état de santé. Au premier appel téléphonique de son frère, un membre de la maison a répondu « Hébergement du BRAS ».

Ai-je besoin de vous décrire le bouleversement que cela

causa à ce résidant ?

Ainsi, par l'entremise du journal « BRAS d'sus BRAS d'sous », un concours fut lancé le 20 mai 1999 afin de trouver un nom à la maison qui ne l'identifierait plus comme résidence pour PVVIH/SIDA.

Quatre noms furent soumis au ballottage auprès des résidants et ex-résidants de la maison :

**NID D'AMOUR**

**LA PETITE FLORIDE**

**AU JARDIN DES OLIVIERS**

**LA MAISON DES OLIVIERS**

**La Maison des Oliviers** remporta les honneurs du dit concours.

Par conséquent et selon une compréhension plus axée sur la confidentialité des résidants, Le Bureau Régional d'Action Sida n'a pas tardé à accepter à l'unanimité le fait de changer le nom de la résidence pour : **La Maison des Oliviers**.

L'expression « **La Maison des Oliviers** » est aussi pourvue de sens. Le résidant qui au départ a proposé le nom à l'hébergement y est décédé le 2 septembre 2000.

**La maison des Oliviers** pour nous...

Elle prend	Elle se bâtit	Elle grandit
Bel an, mal an	De la souffrance des uns	De par le trépas des mourants
Au fil du temps.	Et de l'amour des autres.	Et du miracle des vivants.
Elle se veut sereine		Elle est secrète

*suite à la page 2*

### Dans ce numéro :

La Maison des Oliviers	1
Le prix Lemieux - Tremblay 2005	2
Éditorial	3
Regards sur la vie	3
Les dernières nouvelles	4
L'homophobie	7
Les recettes de Michel	8
Le courrier du JEEP	9
Soirée du ruban rouge	10
Légalisons le mariage gai	11
Le Babillard	12

### Sommaire :

- *Lorsqu'on me demande pourquoi je suis gai, j'ai le goût de répondre : Pourquoi es-tu hétéro? Les gens disent encore c'est ton CHOIX! Moi je leur réponds, est-ce qu'on se lève un beau matin en prenant la décision d'être ou de devenir homosexuel (le) pour le plaisir d'être différent? (Homophobie, page 3)*
- *Pourquoi devrions-nous encore en 2005 devoir nous battre pour pouvoir, tout simplement nous faire accepter, ou même être pris en considération dans la société ?(Légalisons le mariage gai, page 11)*

J8X 2G7 )  
S@VIDEOTRON.CA

TE 003, HULL (QUÉBEC)  
: 776 - 2001 B.R.A.

109, RUE WRIGHT, SUI  
TÉL: 776 - 2727 FAX

# BRAS EXPRESS

## LA MAISON DES OLIVIERS (suite)

---

Elle est humaine

Pour celui qui s'y crèche,  
Pour l'âme qui se cherche.

Dans une confidentialité  
Qui de tous, grandement appréciée.

De par son grand amour ivre  
À soigner le mal de vivre.

Elle est parfois de connivence  
À chercher famille, amis ou Dieu  
Pour celui qui le demande et le veut.

Elle est harmonieuse.  
On y travaille avec grand cœur  
Pour y semer un grain de bonheur.

La maison des Oliviers  
Est un miroir endimanché

Avant de juger  
On s'y regarde...

Avant de condamner  
On pardonne...

Avant d'exécuter  
On aime.



**Bienvenue chez Toi à la Maison des Oliviers.**

Raymond Lavigne

## Le prix Lemieux - Tremblay 2005

---

Enfin le mois de juin qui arrive et du même coup notre Assemblée générale annuelle. C'est aussi le moment de remettre le prix Lemieux-Tremblay 2005.

Vous pouvez m'envoyer des noms pour la mise en candidature et un texte expliquant pourquoi cette personne ferait un bon candidat ou une bonne candidate. S'il vous plaît, taillez votre crayon pour vos raisons, parce que nous savons que nous avons de très bons bénévoles. Pour cette raison, nous savons qu'il nous sera difficile de délibérer, pour décerner le prix. Vous avez jusqu'au 9 mai 2005 pour le faire. Vous recevrez par la suite la liste des candidats & candidates et vous serez appelés à voter.

La remise du prix se fera lors de l'AGA le 13 juin prochain à 17 h au 109 Wright, et vous y être cordialement invités.

Je vous remercie d'avance de votre collaboration.

Lyne Gunner



**Roger Larouche**

Pharmacien

Lundi au vendredi 9h à 20h

Samedi 9h à 17h

Fermé le dimanche

Consultations

Service de pilulier Dosett<sup>Mc</sup> Dispill

**164, rue Eddy, Hull, Québec J8X 2W8**

**Tél : (819) 777-5273 Fax : (819) 777-4438**



# ÉDITHORIAL : RALLUMER LES ÉTOILES

Question du jour, arrivons-nous trop tard partout? En avons-nous l'impression? Arrive le scandale des commandites, sa part d'innocents et de coupables, coupables de bonne notoriété pourtant. Notre Oussama Ben Laden, planétaire et universel, qui est devenu une légende. Notre défunt Pape, et ce n'est pas pour mal parler, mais en mettant le condom à l'index (qui n'est peut-être en passant pas la meilleure façon de le mettre) a peut-être ralenti, et sans mauvaise volonté, les actions visant la prévention de la propagation du VIH. Les pipes à crack, ah que c'est vilain comme concept, mais des gens se battent quand même afin de développer cette avenue. Le virus du sida fait encore bien du chemin. C'est de loin l'épidémie la plus meurtrière de l'histoire de l'humanité. Aujourd'hui encore, au Québec, une nouvelle personne est infectée toutes les 6 heures. Le mariage entre personnes du même sexe, alors là, le mariage, peu importe le rituel, c'est la célébration de l'amour, de ce qui devrait être la valeur prévalente dans toutes les relations interpersonnelles dans le monde connu et inconnu, et on le pointe du doigt, impitoyablement.

Aux prises avec l'apathie croissante à l'égard du VIH et du sida, l'augmentation des coûts et les exigences plus rigoureuses des programmes de financement du gouvernement, notre

organisme travaille très fort pour informer, assurer une prévention et servir la communauté le plus adéquatement possible. Nous faisons comme il se doit et de plus en plus de



la recherche de financement, et y laissons chaque année quelques plumes au détriment des services que nous désirerions offrir. Qui arrive avant ? L'œuf ou la poule ? L'argent ou le service ? Le service ou les statistiques ? Les statistiques ou la subvention et l'argent ? Énigme, mais quoi qu'il en soit, rien n'est facile, rien.

Bon je me suis laissée emporter, messecuse.

Il est temps de rallumer les étoiles, c'est de cela que je voulais parler dès le début en fait.

Nous sommes à l'époque de l'année où nous sommes obligés de souligner nos faits et méfaits. Les rapports annuels et assemblées générales annuelles obligeant. Soit. Obligés, alors une chance sommes-nous de l'être, légalement, sinon, nous arriverions en retard pour quelque chose d'important. Nous le BRAS. Le 13 juin prochain, ce sera notre 15e assemblée générale annuelle et par le fait même la remise du prix Lemieux-Tremblay, la célébration annuelle de nos actions, de nos bons coups, de notre raison d'être, de nos précieux bénévoles et de notre mission, bien entendu. Cet événement est un tremplin, pour faire un kilomètre de plus dans la prochaine année. Nous pouvons être fiers et fières de ce que nous avons accompli pendant la dernière année, en prévention et en services, parce que chaque pas nous rapproche de nos objectifs. Il est important que cet événement ne passe pas inaperçu, parlons-en à des proches et recrutons chacun un membre de plus. Rallumons ensemble les étoiles en fonction de ce que nous sommes de ce que nous avons accompli et de ce qu'il nous reste à faire, encore, encore...

Édith Martel  
Directrice générale

## REGARDS SUR LA VIE : LES FEMMES ET LE VIH/SIDA

Ma chronique fera place aux témoignages d'une femme séropositive qui désire partager avec nos lectrices et lecteurs ses expériences vécues à la suite de son diagnostic. Je la remercie du fond du cœur, ce geste est pour moi un héritage que seule une personne vivant avec le VIH peut nous laisser. Vous pourrez lire cette série d'articles dans les quatre prochains numéros du BRAS-EXPRESS. Léo-Paul



*Le Bureau Régional d'Action Sida vous présente le premier d'une série de huit articles composés par une femme séropositive qui désire partager son expérience.*

**1<sup>er</sup> article : Une invitation aux femmes de l'Outaouais**

Je suis une femme, une fille, une sœur, une tante, une nièce, une cousine, une épouse, une mère, une grand-mère. Je suis célibataire, divorcée/veuve. Je suis de race blanche, de classe moyenne, née canadienne, ayant été élevée traditionnellement. Je suis une professionnelle à la retraite (50+) qui a

## REGARDS SUR LA VIE : LES FEMMES ET LE VIH/SIDA

toujours vécu au Canada. Je n'appartiens à aucun groupe à risque. Je n'ai pas connu beaucoup d'hommes intimement. Je n'ai pas voyagé ni travaillé dans d'autres pays. En somme, plusieurs qualifieraient ma vie de plutôt ennuyante...Mais rassurez-vous, ce n'est pas le cas !

À l'âge de cinquante et un ans, moi, mère de deux enfants, femme mature approchant la retraite, je décide de vivre une belle petite aventure intime avec le nouvel homme de ma vie. Une soirée fantastique, mais dangereuse... pas de condom ! Au début, j'ai pensé à me protéger, peut-être pendant dix secondes, mais la passion l'a emporté sur la raison. De toute façon, le monde du VIH ne faisait pas partie de mon milieu. Pour moi, ça se passait soit en Afrique, soit dans la communauté gaie, mais tellement loin de mon environnement social que jamais ça ne pourrait m'arriver à moi... femme d'un certain âge respectée dans son entourage. Or, voilà ! Surprise ! Je me retrouve infectée du virus d'immuno-déficience humaine, du VIH ! Je ne parle pas très fort de cette soirée d'amour, je la tiens cachée au fond de mes pensées, me disant qu'en n'y pensant pas ça finirait par disparaître ; je me suis rendu compte que la pensée magique ne fonctionnait pas. Après quelques semaines, j'ai commencé à faire une grosse fièvre et à être tellement malade que je croyais que j'allais en mourir. Accompagnée d'une amie, je me suis présentée à l'urgence où j'ai subi de nombreux tests. Mais ceux-ci ne révélaient rien. Les médecins m'ont examinée à plusieurs reprises, mais ils n'arrivaient jamais à détecter la source de mon problème... Ils n'ont pratiqué aucune prise de sang pour savoir si j'étais séropositive. Pourquoi même y penser ? Je ne m'identifiais à aucun groupe à risque. J'ai continué à être très malade, comme si j'avais attrapé une très mauvaise grippe. Une bonne journée, une toute petite voix s'est fait entendre dans ma tête... C'est alors que je suis allée consulter mon médecin de famille et que je lui ai dévoilé mon secret. Vous dire la honte que j'ai ressentie ! Vous dire toute l'humiliation que j'ai vécue ! Mais le pire restait à venir... Les résultats que j'ai reçus quelques semaines plus tard ont anéanti mon existence telle que la vivais. Désormais, jamais plus ma vie ne serait la même !

Chères femmes de l'Outaouais, si j'ose vous raconter cette affreuse expérience qui a envahi non seulement mon corps, mais ma tête et mon cœur, c'est que je ne voudrais pas que vous vous retrouviez dans ma situation ; la vie devient tellement pénible et insoutenable. J'ai été trop naïve de croire que ça ne pourrait pas m'arriver. Je vous invite donc à lire mes prochains articles et à réfléchir à ce que parfois l'inconscience peut nous réserver comme surprise.

À la prochaine.

Une femme séropositive



## LES DERNIÈRES NOUVELLES : VOLET SOUTIEN

Je voudrais porter à votre attention cet article du BRAS EXPRESS. Plusieurs intervenant(e)s de notre réseau de santé CLSC, Pierre-Janet, Jellineck, CHVO de Hull et Gatineau, étudiant(e)s et pour tous les autres que j'oublie Merci d'avoir assisté à cet Atelier « Sida en milieu de travail » au BRAS. Merci aux personnes vivant avec le VIH/SIDA. Merci aux Brasseurs d'activités pour votre implication. Et Merci à Nicole Lépine, agente de programme de la

COCQ-SIDA de nous avoir éclairés sur nos droits comme personnes vivant avec le VIH/SIDA parce que nous avons nous aussi des droits ! mais il faut les connaître. Pour ce qui est des intervenant(e)s cet atelier ne peut que vous aider à être mieux informés des droits des personnes vivant avec le VIH et vous aider à les appliquer. Les thèmes touchés sont : les assurances privées et le régime public, la confidentialité, vie privée, et droit à la réputation, la discrimination et le harcèlement,

quels sont mes droit ? Et enfin la divulgation/dévoilement de ma séropositivité. Je fais la tournée des CLE et des agent(e)s d'aide sociale. À Papineauville nous avons rencontré 13 agent(e)s, à Aylmer 12 agent(e)s, en après-midi au Centre Jules Desbiens une vingtaine et en soirée pour les PVVIH une vingtaine aussi. Dans la tournée il reste Campbell's Bay, Hull, Gatineau, Buckingham et à l'automne Maniwaki. Ce qui veut dire que nous avons rejoint entre 60 à 70 personnes

## VOLET SOUTIEN (SUITE)

à cet atelier. Si vous voulez avoir plus d'info, voir le site de la COCQ-SIDA « [www.cocqsida.com](http://www.cocqsida.com) ». Vous pouvez avoir accès à ce programme Sida en milieu de travail.

Oups ! J'oubliais une personne importante qui m'a donné un bon coup de main, car elle s'est occupée de l'atelier à Aylmer. Merci Nathalie j'apprécie ton aide.

Pour les pvvih/sida si vous avez des questions ou besoin de parler, Serge est toujours là pour vous écouter.

Serge Bigras  
volet des services aux PVVIH/SIDA.



### ACCOMPAGNEMENT-VOITURAGE

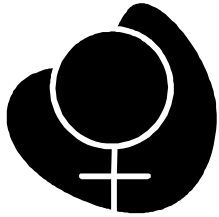
Quelqu'un nous a fait la bonne suggestion dernièrement de rappeler aux personnes vivant avec le VIH que le BRAS offre un service d'accompagnement aux rendez-vous médicaux. En effet, ce



service, est rendu possible grâce à l'implication de quelques bénévoles dévoué(e)s et du soutien financier de la Fondation FARHA. Si vous êtes une personne vivant avec le VIH et que votre santé ne vous permet pas de vous déplacer seule ou si vous ressentez un besoin de soutien lors d'une rencontre avec un(e) professionnel(le) de la santé, communiquez avec Annette, la personne responsable de ce service, au 770-6961. Attention, vous devez appeler 48 heures avant votre rendez-vous et ce, durant la journée soit de 9 h à 17 h du lundi au vendredi. Annette est en congé la fin de semaine! Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter Annette ou Serge et Nathalie au 776-2727.

### « ENSEMBLE ET BIEN DANS SA PEAU » JOURNÉE POUR LES FEMMES!

Le samedi 4 juin prochain, toutes les femmes du Québec vivant avec le VIH sont chaleureusement invitées à venir passer une journée « ensemble et bien dans sa peau ». Vous n'êtes pas seule et ça fait du bien de partager avec d'autres femmes sans jugements et sans étiquettes. Un programme a été monté spécialement pour vous permettre de vous énergiser, de penser à vous et de vous amuser. Faites-vous ce cadeau d'une journée pour vous! Si cette journée vous intéresse, appelez Nathalie au 776-2727 ou Nancy au Centre d'immuno-déficience de l'Outaouais au 561-8394 pour plus d'information sur la journée. Cette activité est l'initiative du comité PASF (prévention action sida femmes) de Montréal et se transporte d'un coin à l'autre du Québec à chaque année. En 2005, c'est l'Outaouais qui reçoit les femmes et nous souhaitons vous rencontrer en grand nombre!



### CAMP KINKORA 2005

Un groupe d'une dizaine de personnes vivant avec le VIH de l'Outaouais s'envoleront vers les Laurentides pour une semaine de ressourcement au merveilleux Camp Kinkora. Le camp se tiendra du 26 juin au 2 juillet et s'adresse uniquement aux personnes vivant avec le VIH dans l'Outaouais. Nous souhaitons à chacun et chacune de



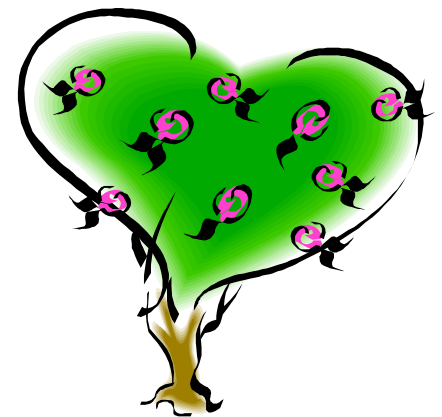
vivre à fond cette expérience.



### VIGILE 2005

Nous invitons toutes les personnes vivant avec le VIH-Sida, les proches ainsi que chaque personne affectée par le VIH-Sida à se joindre à nous lors de la VIGILE du BRAS le 25 mai prochain, en soirée. Cet événement se veut un temps d'arrêt pour se recueillir tous ensemble en mémoire des personnes qui ont été emportées par le VIH-SIDA et qui nous ont été chères et celles qui nous quittent à chaque jour dans le monde entier.

Nous voulons par la même occasion signifier notre soutien aux personnes qui vivent cette réalité à tous les jours. Finalement, cette rencontre vise à nous rappeler que le VIH-SIDA est un fléau évitable par un engagement de nos gouvernements, à l'échelle locale, nationale et mondiale, dans un effort concerté et soutenu pour sensibiliser et éduquer la population sur le sujet. Vous recevrez en mai une invitation avec plus de détails sur l'événement.



## VOLET ÉDUCATION À LA PRÉVENTION

Où commencer? L'équipe du volet n'a pas flâné. Les formations, les témoignages/Sida 101, comités, représentation du BRAS à des tables de concertation, participation au niveau provincial. Je crois que nous pouvons être fiers de ce qui a été accompli. J'suis mieux d'arrêter de nous envoyer des fleurs, le pot risque de suivre. Mais vous savez j'étais sérieux! Le dynamisme est remarquable.



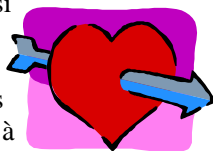
Bienvenue à Ronald Doré qui vient d'être embauché à titre de travailleur de rue. Il fera équipe avec Lina. Ronald, Bonne chance!

Lina et Ronald j'admire votre travail, ce n'est pas fait pour tout le monde! Il faut y croire, il faut beaucoup d'amour inconditionnel, de tolérance et d'authenticité. BRAVO! BRAVO!

Avez-vous pris deux minutes pour jeter un coup d'oeil au local de Jeunesse Idem. Merci à toute l'équipe : les stagiaires, les participants(es) de JI et sans oublier Erik.

Maryse, Benny et Jean-Philippe dans

quelque temps nous allons sentir un grand vide. Votre départ est pour vous une étape importante dans votre chemin de vie. Continuez d'être des jeunes de coeur, si l'on sème de l'amour on récolte de l'amour. Vous avez contribué à l'essor du BRAS, nous vous en remercions. Du fond du coeur, MERCI!



L'activité de lancement du « Projet de communication » aura lieu d'ici la fin du mois. Quand vous liriez ces lignes, vous aurez probablement eu votre invitation. Pour ceux et celles qui ne pourront se joindre à nous pour l'activité de lancement je suis certain que vous aurez l'occasion de voir notre nouveau matériel promotionnel.



Le nouveau site Web est en construction, d'ici peu vous pourrez y accéder en tapant [lebras.qc.ca](http://lebras.qc.ca).

Encore une fois grand merci à Yves qui a pris en charge les témoignages et les sida 101. Ton sens de l'engagement et des responsabilités est remarquable. MERCI! MERCI! MERCI!

Le Projet ENTRE-HOMMES II sera prêt pour l'automne, sous la direction de François nous avons fait la planification, la phase rédaction est en cours. Ça promet, nous vous en tiendrons informés.

François, bon retour! Je n'ai pas trop mis le bordel. On t'attend!

Ce fut un grand défi, je peux vous assurer qu'on ne flâne pas. On doit croire en la cause et y mettre son coeur pour obtenir des résultats.

Léo-Paul

coordonnateur par interim  
(janvier à avril)

## PROJET JEUNESSE IDEM

Le printemps est maintenant arrivé, les oiseaux gazouillent, les arbres bourgeonnent de feuilles et l'école tire à sa fin! Tout le monde est content de voir la fin des classes, mais pour moi, c'est un peu différent! Nous avons travaillé fort cet hiver afin de monter quelques projets et j'ai eu pour le faire une équipe de stagiaires et de bénévoles formidables. Et maintenant, l'équipe se dissout quelque peu! B e n , Maryse et Jean-Phillipe vont nous quitter à la fin du mois d'avril et les choses seront différentes sans eux! Nous formions une super équipe et vous allez me manquer! Quand



on a l'habitude de travailler seul la majeure partie du temps et que pour quelques mois on se retrouve en équipe avec des gens qui ont plein d'énergie et qui croient en la cause, lorsque le temps de dire au revoir approche, on a de la difficulté à faire la séparation! J'aimerais profiter de l'occasion pour vous dire à vous trois MERCI et bonne chance dans vos projets! N'oubliez pas de revenir nous saluer de temps en temps!

Cet été, je vais continuer à travailler fort avec mon équipe de bénévoles sur des projets comme: la journée nationale de lutte contre l'homophobie, la semaine de la fierté et toutes sortes de petites activités sociales que l'on peut

faire lorsqu'il fait beau! Évidemment, je devrai me forcer un peu et prendre un peu de temps pour prendre des vacances s'il me reste du temps! Toutes nos activités seront inscrites sur le calendrier des activités du site de Jeunesse Idem, donc je vous invite à aller le consulter à partir de la première semaine du mois de mai!

À tous et à toutes, je vous souhaite un beau printemps!

Erk Bisson,  
intervenant et agent  
du Projet Jeunesse idem  
(819) 776.1445  
(820) ou sans frais 1.877.776.1445  
[erik@jeunesseidem.com](mailto:erik@jeunesseidem.com)

## **HOMOPHOBIE : une maladie sociale, l'hétéro-sexisme le pilote automatique d'une société!**

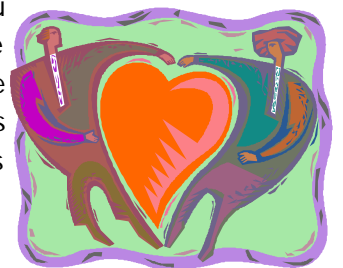
Saviez-vous que l'homophobie est encore présente dans notre société? Savez-vous ce qu'est l'homophobie? L'homophobie peut se définir comme étant la peur des personnes homosexuelles, la crainte d'être vue avec une personne homosexuelle ou encore d'être soi-même homosexuel(le). L'homophobie peut également être la haine et le mépris envers les personnes homosexuelles, mais souvent on a peur de ce qui nous est inconnu, on est inconfortable avec ce que nous ne comprenons pas! L'hétérosexisme c'est de présumer que tous les gens qui nous entourent sont hétérosexuels. Pourquoi doit-on encore, en 2005, avoir ces comportements si négatifs et si destructifs? J'aimerais comprendre!

Lorsqu'on me demande pourquoi je suis gai, j'ai le goût de répondre : Pourquoi es-tu hétéro? Les gens disent encore c'est ton CHOIX! Moi je leur réponds, est-ce qu'on se lève un beau matin en prenant la décision d'être ou de devenir homosexuel (le) pour le plaisir d'être différent? Les gens qui croient que j'ai fait le CHOIX d'être gai, je crois qu'ils n'ont pas tout compris! Je vous pose la question suivante, simplement à titre de réflexion. Pensez vous qu'une personne ferait le CHOIX volontaire d'être gai, lesbienne ou bisexuel(le) juste par plaisir de courir une chance de se faire rejeter par sa propre famille, de se faire pointer du doigt, de perdre des ami(e)s et de se faire crier des bêtises. Pourquoi prend-on plaisir à ridiculiser ou à rire des personnes homosexuelles ou de ceux que nous jugeons l'être? Pourquoi le stéréotype de la grande folle et du garçon manqué? Est-ce que je suis plus faible que les personnes hétérosexuelles parce que je suis GAI? Je repense à toutes les insultes et les noms que l'on m'a crié quand j'étais à la polyvalente : FIFI, TAPETTE, MOUMOUNE, PÉDALE .... et j'en passe.

Les blessures que ces gens m'ont fait, je ne les ai pas oubliées, mais j'ai été capable moi, de foncer et de m'en sortir grandi et plus fort! Mais quand je pense aux jeunes (gars et filles) qui sont aujourd'hui à l'école secondaire et qui subissent encore ces mêmes injures simplement parce qu'ils/elles sont différents, qu'ils/elles ont une orientation sexuelle différente, on les juge, on les attaque afin de prouver quel point?

Quand je regarde les statistiques qui démontrent très bien la réalité des impacts que les gestes homophobes ont sur les jeunes, cela me fait réfléchir à l'avenir de notre société! Voici quelques exemples : Au Québec 28 % du décrochage scolaire est relié directement au comportement homophobe, les jeunes homosexuels ont entre 7 et 14 fois plus de chance de se suicider que les jeunes hétérosexuels. Ces statistiques parlent par elles-mêmes, mais n'oublions pas les autres conséquences : isolement, dépression, auto-mutilation, fugues, prostitution, consommation de drogues et alcool et se faire mettre à la porte de chez eux par leurs PROPRE PARENTS!

Ces jeunes ont autant besoin d'amour et de support que n'importe quel autre jeune! Prenons donc notre responsabilité de bon citoyen et faisons en sorte que les jeunes se sentent à l'aise dans leur école, les maisons des jeunes et pourquoi pas à la maison! Ils ont besoin de l'amour et du soutien de leurs parents afin de bien cheminer vers la route qui les mènera sur le chemin du monde des adultes. Si j'avais un choix à faire, ne croyiez-vous pas que j'aurais préféré être hétérosexuel, afin de m'éviter tous ces tracasseries et ces blessures? Mais je sais que grâce à certaines personnes de mon entourage, je suis fier d'être la personne que je suis et oui je suis GAI et puis.....



Un site à visiter : [www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)

Vérifiez les infos dans les prochaines semaines pour les activités de la journée nationale de lutte contre l'homophobie ici en Outaouais : [www.jeunesseidem.com](http://www.jeunesseidem.com)

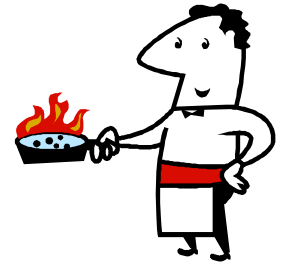
# LES RECETTES DE MICHEL

Les signes avant-coureurs du printemps ont commencé à apparaître. Les outardes reviennent vers leurs territoires d'été, les bourgeons des arbres commencent à peine à poindre, les feuilles tendres du printemps apparaissent... et notre alimentation a besoin de changement.....

## Pâtes à crêpes : ( 20 crêpes)

1 tasse de farine tout usage tamisée  
½ c. à thé de sel  
4 gros œufs  
¼ tasse de lait  
5 c. à soupe d'huile végétale  
1 c. à thé de persil frais

- Assembler les ingrédients
- Verser les ingrédients secs dans un bol et les mélanger
- Casser les œufs dans un autre bol et les battre au fouet
- Mélanger le lait aux œufs
- Ajouter les ingrédients secs au liquide tout en fouettant
- Mélanger l'huile à la pâte
- Huiler la poêle, une seule fois, pour la première crêpe
- Avec une petite louche, verser suffisamment de pâte pour couvrir le fond de la poêle
- Lorsque la crêpe décolle de la poêle, la retourner.



## Crêpes farcies aux champignons :

¾ lb de champignons nettoyés et émincés  
2 c. à soupe d'huile végétale  
sel et poivre  
1/3 de vin blanc  
¼ tasse de sauce béchamel chaude  
½ tasse de fromage parmesan ou mozzarella râpé  
2 c. à soupe de persil frais haché  
(préchauffer le four à 400°F )

- Faire chauffer l'huile dans une poêle à frire
- Ajouter les champignons et les faire cuire pendant 3 minutes, à feu élevé, en remuant
- Ajouter les échalotes et le persil et faire cuire 1 à 2 minutes
- Ajouter le vin blanc et le faire évaporer à feu élevé pendant 3 à 4 minutes
- Mélanger la sauce béchamel aux champignons et rectifier l'assaisonnement
- Mettre la moitié du mélange de côté.
- Farcir 4 crêpes avec la demie du mélange et les disposer dans un plat allant au four
- Verser le reste du mélange sur les crêpes et parsemer de fromage
- Faire cuire, au four, pendant 10 minutes.
- Faire cuire à *broil* jusqu'à ce que le fromage soit doré

## Crêpes au poulet, sauce fromage

8 crêpes  
2 Tasses de sauce fromage  
1½ tasse de poulet cuit et coupé en dés  
½ lb de champignons émincés  
1 c. à soupe d'huile végétale  
sel et poivre  
(préchauffer le four à 400 F)

- Mettre une c. à soupe d'huile végétale dans une casserole de grandeur moyenne, dès que l'huile est chaude, ajouter les champignons et faire cuire sans couvercle, à feu moyen, pendant 2 à 3 minutes.
- Ajouter le poulet et la sauce fromage chaude, assaisonner au goût et cuire le tout. à feu doux pendant 8 à 10 minutes
- Mettre 2 c. à soupe du mélange champignons, poulet et sauce fromage sur chaque crêpes
- Plier les crêpes en quatre, les placer dans un plat allant au four, et verser le reste de la sauce sur les crêpes.
- Mettre au four à 400 F pendant 15 minutes.

## Sauce fromage

2 tasses de lait chaud  
2 c. à soupe de beurre  
2 c. soupe de farine  
¼ tasse de fromage parmesan râpé  
¼ c. thé de cannelle  
Sel et poivre

- Faire bouillir le lait et le mettre de côté
- Mettre 2 c. à soupe de beurre dans une casserole, à feu moyen
- Dès que le beurre est chaud, ajouter la farine et mélanger avec un fouet
- Cuire le beurre et la farine à feu moyen pendant 2 minutes seulement
- Ajouter le lait chaud tout en mélangeant avec un fouet, saler et poivrer
- Ajouter la cannelle et le fromage râpé. Cuire le tout à feu doux pendant 8 minutes.

## Lexique :

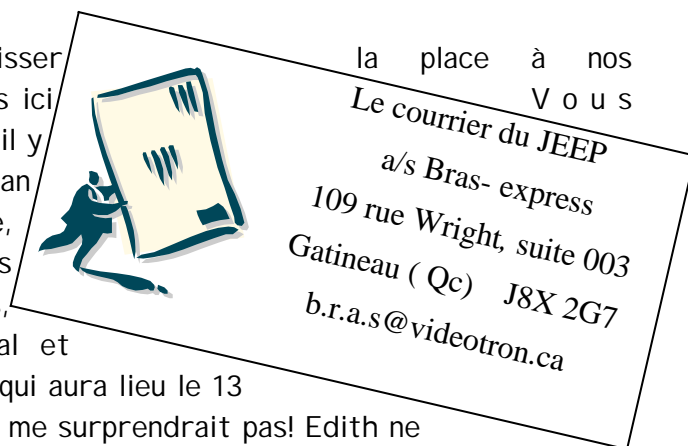
**Blinis:** Crêpes russes  
**Cordon :** Sauce que l'on dispose régulièrement autour d'une pièce  
**Faire revenir :** Colorer vivement un élément dans un corps gras très chaud

## LE COURRIER DU JEEP DOUX PRINTEMPS QUAND ...

... reviendras-tu? Je suis donc tanné. de fredonner cette chanson. On dirait que c'est la seule que je connaisse. Dans le moment, peut-être, mais hum ..... Ha, si le printemps pouvait arriver ... J'ai quand même bien hâte qu'on réponde à ma question. Comme ça, je saurais à quoi m'attendre. Je pourrais mieux me préparer à le recevoir! C'est vrai, on dirait que le mois de mars ne veut pas finir. C'est vrai que la dernière semaine était plutôt belle et chaude. Une annonce de ce qui s'en vient? De belles pluies douces de printemps pour faire fondre notre si belle neige ou des tempêtes de vents froids et des orages de pluie qui vont salir encore plus nos trottoirs?

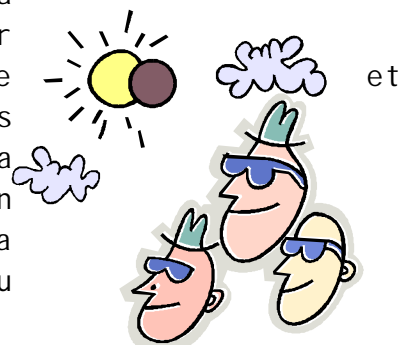
« On ne doit pas tout vouloir trop vite. On n'a aucun pouvoir sur la température et sur le déroulement naturel des choses. » C'est ce que je suis en train d'assimiler. Du mieux que je peux. Chaque chose en son temps. Y'a pas de presse! ..... Revenons à nos moutons.

Le 1er mai nous éveillera de nos pensée blanches pour laisser pensée multicolores. En mai il s'en passera des choses ici ne le savez peut-être pas mais c'est le mois créatif, où il y a plus d'activités à organiser. La Vigile, la soirée du Ruban Rouge, l'encan de tableau, la journée contre l'homophobie, préparer la documentation nécessaire pour les présentations dans les écoles, le départ des stagiaires, des journées d'équipe, la nouvelle version du journal et surtout la planification de la 15ième A.G.A. du B.R.A.S. qui aura lieu le 13 juin prochain. J'en oublie sûrement quelques autres, ça me surprendrait pas! Edith ne sera pas contente!



L'activité foisonne ici au B.R.A.S. Il se passe toujours quelque chose d'intéressant à connaître et à apprendre.

C'est quand même un peu malheureux qu'on ne puisse pas profiter de la saison comme il le faut. Les apparitions du soleil et les vagues de chaleur sont assez sporadiques. Au moins on le temps de la vivre, la saison. Belle chaude qu'elle soit! Bientôt, on va pouvoir sortir nos bicyclettes, nos patins à roues alignées, nos jambes de marathoniens et partir à la découverte de tout ce qu'on a pas vu depuis l'année passée et qu'on reconnaîtra avec plaisir. Et aussi les fameux pique-niques qu'on organisera pour le bonheur de tous nos invités. Nous aurons alors un très beau printemps et un été des plus magnifiques. Parole de JEEP!



\*N'oubliez-pas l'Assemblée générale Annuelle du le 13 juin,  
Ni la Vigile, en mai, la soirée Ruban Rouge, le 27 mai, c'est très important!



Soirée  
du  
RUBAN  
ROUGE



ENCAN- LEVÉE DE FONDS  
(vente de tableaux)  
AU PROFIT DU B.R.A.S ET DE  
LA MAISON-DES-OLIVIERS



LE VENDREDI, 27 MAI, 2005  
de 17 h à 21 h 30  
5\$ par personne



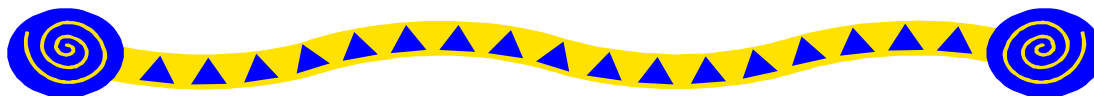
à la salle paroissiale Notre-Dame de la Guadeloupe  
30, rue St-Onge, Gatineau

Pour plus d'informations et réservations:

Jean-François au 777-1136  
ou au 776-2727 et demandez Marie-Josée

Les billets sont payables à la porte

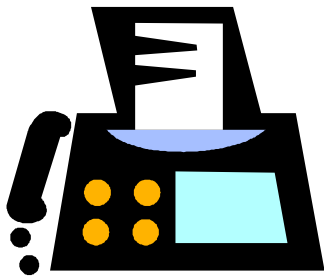
*Des rafraîchissements seront servis à l'arrivée et  
un buffet froid - chaud après l'encan*



## LÉGALISONS LE MARIAGE GAI

---

Après avoir reçu une lettre par télécopie, dont le contenu disait que la définition du mariage ne devrait pas changer pour ajouter l'union de deux personnes de même sexe. comment se fait-il que l'on reçoive dans nos boîtes aux lettres, ou des télécopies qui essaient de nous inciter à aller voter pour ne pas faire changer la loi sur l'union du mariage et en même temps faire ralentir le progrès? Aucune façon de savoir qui fut la personne qui a envoyé ce message... Mais quel sens de l'héroïsme contenu dans cette nouvelle campagne contre les personnes homosexuelles, et tout cela sans avoir aucune façon de trouver qui a envoyé ces fameuses lettres de propagande, car elle



n'est pas signée.

Pourquoi devrions-nous encore en 2005 devoir nous battre pour pouvoir, tout simplement nous faire accepter, ou même être pris en considération dans la société ? Nous sommes tous des êtres humains, et nous avons tous une tête sur les épaules. Pourquoi est-ce que certains individus essaient encore de penser à notre place? Ou de tout simplement nous remplir d'informations fausses et dégradantes, en nous envoyant des lettres qui ne font que nous donner un des deux côtés de la médaille. Pourquoi ne pourrions-nous pas tout simplement laisser les personnes homosexuelles de pouvoir se marier en paix, comme toutes les personnes hétérosexuelles, citoyens du Canada? Pourquoi ne pourrions-nous pas tout simplement leur donner une chance de se marier comme tous les couples hétérosexuels?

Si nous savons que l'homosexualité n'est pas une maladie mentale depuis déjà plusieurs années, pourquoi ne pourrions-nous pas simplement leur donner les mêmes droits que tous les autres couples hétérosexuels?

L'homophobie est une maladie mentale qui atteint plusieurs personnes dans notre société, ce sont des gens qui ne peuvent rajouter de la mémoire à leur processeur (cerveau), pour leur donner la capacité d'acquérir de nouveaux programmes (lois), qui auraient pour simple but de faire leurs jeux (vie) égaux pour tous les joueurs (citoyens canadiens). L'un des changements qui seraient apportés à leur programmation serait de laisser deux personnes du même sexe se marier et vivre une vie sans avoir à se cacher ou faire attention à tout ce qu'ils font en public.

Nous ne demandons pas la lune, nous ne faisons que demander une toute petite action, la légalisation du mariage gai. C'est le respect de l'individu, en tant que personne homosexuelle, et ces derniers devraient avoir le droit aux mêmes services et reconnaissance de leurs unions, même s'ils ne sont pas hétérosexuels. Depuis tant d'années, les gens des communautés gaies, doivent toujours défendre tous les droits qu'ils veulent acquérir, et ce, tout simplement parce que les personnes hétérosexuelles, sont plus nombreuses. Dirions-nous la même chose, si les rôles étaient inversés et que c'était la réalité des hétérosexuels, qui seraient dans l'obligation de faire reconnaître leurs droits...

Benny (sans les Jets)



# LE BABILLARD

## AVIS DE CONVOCATION

L'Assemblée générale annuelle du BRAS aura lieu le lundi 13 juin 2005, à 17 h au 109 Wright. Nous vous attendons en grand nombre.

## INVITATION SPÉCIALE

C'est avec plaisir et une pointe de fierté que nous vous invitons cordialement à notre activité de lancement des outils promotionnels, qui aura lieu le 11 mai prochain. L'événement aura lieu à la Salle de presse, de la Maison du Citoyen à 11 h. Votre présence est importante.

## SERVICE DE MASSAGE (non-sexuel)

Ross Prince  
Spécialisé en style 'Athlétique'  
Pour rendez-vous : 770-8817

## PETIT CALENDRIER (AIDE-MÉMOIRE)

ACTIVITÉ	DATE	INFORMATION
REMISE DES CANDIDATURES POUR LE PRIX LEMIEUX-TREMBLAY	9 MAI 2005	LYNE GUNNER, 776-BRAS
ACTIVITÉ DE LANCEMENT DES OUTILS PROMOTIONNELS	11 MAI 2005	776-BRAS
ENCAN RUBAN ROUGE	27 MAI 2005	777-2335
LA JOURNÉE DE LA FEMME	4 JUIN 2005	NATHALIE CLOUTIER 776-BRAS
LA VIGILE	25 MAI 2005	776-BRAS
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE	13 JUIN 2005	776-BRAS
PRIX LEMIEUX-TREMBLAY	13 JUIN 2005	776-BRAS

### Voici quelques sites Internet pour personnes séropositives :

<http://www.123positive.org>

[ausida.net](http://ausida.net)

<http://www.ruban.org>

<http://www.sida-info-sevice.org>

<http://www.fugues.com>

### Maintenant des sites où vous pouvez aller chercher des informations soit sur les nouveaux traitements ou des sites de défense de droits des personnes atteintes du VIH/SIDA :

[www.catie.ca](http://www.catie.ca) : informations des traitements du VIH/SIDA

[www.canfar.com](http://www.canfar.com) : Fondation sur la recherche VIH/SIDA

[www.cpavih.qc.ca](http://www.cpavih.qc.ca) : information des traitements et la défense de droit

[www.aidslaw.ca](http://www.aidslaw.ca) : Questions de droits, d'éthiques, de politique et de droits humains dans le contexte du VIH/SIDA

Pour plus d'informations veuillez contacter Serge ou Nathalie.

## LE COMITÉ DU BRAS EXPRESS

Michel Charron

Jeanne Choquette

Jean Pierre Delorme

Marc Gagnon

Léo-Paul Myre



Si vous possédez une adresse de courriel, nous pouvons vous faire parvenir le BRAS Express en format PDF (Acrobat Reader). De cette façon, vous nous aiderez à économiser temps et argent!

Écrivez-vous à [b.r.a.s@videotron.ca](mailto:b.r.a.s@videotron.ca) pour nous donner votre courriel.

MERCI!

Retrouvez-nous sur le Web :  
<http://pages.infinit.net/bras>