

109, rue Wright, suite 003,
Gatineau (Québec) J8X 2G7
Tél: 819-776-2727
Fax: 819-776-2001
info@lebras.qc.ca

Les idées et les opinions
émises par les auteurs
n'engagent qu'eux-mêmes

Dans ce numéro :

Éditorial	1
Des nouvelles du C.A.	2
La Maison des Oliviers	2
Qu'est-ce que l'homophobie?	3
Merci aux stagiaires	3
Le BRAS remercie...	4
A.G.A. et carte de membre	5
Les questions de Raymond	6
Le mot du JEEP	7
Le calendrier	8

« Le mépris, le dégoût, les préjugés et la haine des homosexuels naissent de cette peur »

Qu'est-ce que l'homophobie ?
page 3

INTERNET

À TOUS LES INTÉRESSÉS!
VOUS POUVEZ TROUVER LE
BRAS EXPRESS EN
CIRCULANT DANS NOTRE
MERVEILLEUX SITE WEB.
LE SITE INTERNET DU
BRAS EST :
LEBRAS.QC.CA

ÉDITORIAL : Je ne comprends pas !

Dernièrement j'entendais une personne qui a dit publiquement : « Je ne comprends pas qu'en 2006 il y ait encore des gens qui attrapent le VIH/sida ! »

Cette personne laissait sous-entendre que maintenant que l'on connaît les modes de transmission du VIH, il n'y aurait donc plus de raisons valables pour ne pas l'éviter. Cette réflexion fait donc porter toute la responsabilité du VIH sur la personne atteinte. Même si l'on connaît assez bien aujourd'hui les modes de transmission, est-ce si vrai que la personne atteinte doit porter toute la responsabilité de son sort ? Il y a le plus souvent aussi, du moins dans le mode de transmission sexuelle, une autre personne qui est impliquée et cette personne n'aurait aucune responsabilité ? Au contraire, on entend le plus souvent dire que c'est la personne qui transmet qui est plus responsable. D'accord, on peut comprendre dans cette affirmation que c'est probablement parce que la personne ne s'est pas protégée alors qu'elle savait qu'elle avait des comportements à risque. Très bien, alors quelqu'un pourrait-il m'expliquer les comportements suivants ?

Nous savons très bien aujourd'hui que la cigarette est une des causes principales du cancer. L'affichage sur les paquets de cigarettes montre affreusement les risques liés à l'usage. La cigarette est enfin bannie des lieux publics parce que la fumée secondaire est aussi très domageable. Les risques sont

donc clairement démontrés. Pourriez-vous alors m'expliquer pourquoi il y a encore environ 25 % de la population qui fume ?

Aux nouvelles, ce matin, j'entendais que la Société canadienne du cancer a demandé à la Ville d'Ottawa d'interdire l'usage des pesticides pour l'entretien des pelouses parce qu'il est démontré qu'ils sont cancérigènes. Tout en sachant cela, dix conseillers de la Ville se sont opposés à l'interdiction des pesticides et l'on continuera donc à Ottawa à avoir de belles pelouses sans pissenlit même si des personnes en mourront. Alors, je ne comprends pas, pourriez-vous m'expliquer ?

Il est maintenant démontré que les gaz à effet de serre sont responsables des changements climatiques et que ceux-ci commencent à provoquer des bouleversements de la planète qui menacent la survie des espèces. Les modes de vie des humains sont directement responsables de ces gaz à effet de serre. Afin de limiter la production de ces gaz, un protocole d'entente a été élaboré par tous les pays rassemblés à Kyoto au Japon et il a été ratifié par le Canada. Par contre, l'actuel gouvernement du Canada doute encore des causes des changements climatiques et ne veut pas mettre en œuvre le protocole de Kyoto. Alors, je ne comprends pas. Je ne comprends pas non plus pourquoi les gros véhicules continuent à être les plus vendus et donc que les gens les achètent. Pourriez-vous m'expliquer ?

Il est connu que les gras sont responsables des maladies cardiaques. Le « junk food » est responsable d'un taux d'obésité alarmant chez les enfants et les jeunes. Pourriez-vous m'expliquer pourquoi les écoles, qui sont pourtant les lieux de formation et d'éducation des jeunes, offrent-ils autant de malbouffe ? Je ne comprends pas.

Il y a une foule d'exemples de comportements humains difficiles à expliquer et à comprendre. Vous pouvez vous amuser à trouver d'autres exemples dans votre propre vie et autour de vous. Pourquoi nous savons ce qui est bon et que pourtant nous ne le faisons pas. Ou pourquoi nous savons ce qui est risqué et que nous le faisons quand même. Il semble bien que c'est la nature humaine ! Bien qu'il faille continuer à sensibiliser la population sur les risques de contacter le VIH et que cette maladie peut être évitée, il ne faut pas rendre responsables les personnes qui en sont porteuses et il ne sert encore moins de les culpabiliser entre autres parce qu'elles coûteraient cher à notre système de santé. Elles ne coûtent certainement pas plus cher que les effets de la fumée, de la « malbouffe », des pesticides, du gaz carbonique et des rejets toxiques des usines. Il y a une responsabilité personnelle... il y a une responsabilité partagée... il y a une responsabilité collective.... Est-ce que l'on se comprend ?

Réjean Piché
Directeur général

Des nouvelles du C.A.

Votre Conseil vient de réviser la programmation prévue pour 2007-08, et on est très enthousiaste pour l'année à venir. Le CA est aussi très enthousiaste du succès de la levée de fonds menée par Daniel Brunet et Raymond Lavigne, pour le spectacle *Claudine Carle chante Dalida*.

Je profite de cette occasion pour vous faire part de la nomination de notre nouveau trésorier, Marc-Philippe Charon, déjà administrateur élu, mais maintenant doté de nouvelles responsabilités. Aussi pour remplacer le poste ouvert, on a nommé François Marchand et on lui souhaite la bienvenue. François Marchand agira à titre d'administrateur jusqu'à la date de notre Assemblée générale annuelle. François est à l'emploi de

l'Agence du revenu du Canada depuis 1978. Il occupe présentement un poste de gestionnaire à l'Administration centrale. François a déjà participé comme bénévole dans d'autres organismes tels que le festival franco-ontarien, et dans un organisme de loisirs d'une municipalité de l'est ontarien. François est originaire de la région de Trois-Rivières, mais demeure dans la région Ottawa-Gatineau depuis plus de 20 ans.

L'intérêt de François dans une telle cause est d'apporter tout son dévouement et sa pleine participation dans notre organisme afin de créer un environnement favorisant les ressources d'aide et d'accompagnement pour les personnes atteintes. Par le fait même, nous serons en mesure de briser les sen-

timents d'isolement et de solitude. François souhaite aussi participer, en tant que bénévole, dans d'autres activités du B.R.A.S. afin de mieux cerner les besoins et objectifs de nos membres.

On compte vous voir en grand nombre à l'Assemblée annuelle le 11 juin prochain. Une activité très importante et l'élection des nouveaux membres pour le CA 07-08. Pour ce faire, on a besoin de bons candidats, des membres qui seraient intéressés à se présenter pour ce service magnifique du BRAS. Si vous êtes intéressé(e), veuillez me communiquer via la direction générale.

Joyeuse fin de printemps,
William

Le 10^e anniversaire de la Maison des Oliviers



Le 28 septembre 2007, nous fêterons le 10^e anniversaire de la Maison des Oliviers et ce sera toute une fête! Le lieu choisi pour célébrer est la salle Limbour (sur la rue Lebaudy à Gatineau). Ce sera une soirée décontractée, style sud américain tout en couleur et musique entraînante. Un souper rehaussé des saveurs sud américaines et de l'exotisme de ces pays vous sera présenté. Suivra une soirée dansante au son du Cha Cha Cha - Meringue - Lambada et autres. Il y aura beaucoup de surprises et de ce que la société d'aujourd'hui manque le plus; de chaleur humaine.

Au grand plaisir de vous voir à cette fête!

Raymond Lavigne

Roger Larouche

Pharmacien

Lundi au vendredi 9h à 20h

Samedi 9h à 17h

Consultations

Service de pilulier Dosett^{Mc}

164, rue Eddy, Hull, Québec J8X 2W8

Tél : (819) 777-5273 Fax : (819) 777-



Qu'est-ce que l'homophobie?

L'homophobie est un sentiment de peur exprimé envers les personnes homosexuelles, et plus largement, envers les personnes dont l'apparence ou le comportement déroge aux canons de la féminité ou de la virilité. Le mépris, le dégoût, les préjugés et la haine des homosexuels naissent de cette peur. L'homophobie est également présente chez les homosexuel(le)s qui ont, eux aussi, intégrés ces préjugés, les normes sociales homophobes et en viennent à se dévaloriser, jusqu'à se détester eux-même, et à dévaloriser ou même détester les homosexuel(le)s de leur entourage.

L'homophobie se manifeste de plusieurs façon : le silence, le rejet, l'humiliation, le dégoût, l'indifférence, le sarcasme, la violence physique et psychologique, etc.

Les comportements homophobes sont présent où? Dans les classes, les corridors de l'école, les vestiaires, les autobus scolaires etc.. On peut également voir et entendre ces comportements à la maison où dans les rassemblement familiaux!

Quels sont les conséquences de l'homophobie : baisse d'estime de soi, isolement social, décrochage scolaire, consommation de drogues et d'alcool, comportement sexuel à risque, dépression, suicide, itinérance etc. Ce sont là, quelques uns des impacts qui peuvent compromettre le développement du jeune en quête de son identité.

Dans le cadre de la Journée internationale contre l'homophobie du 17 mai dernier, Jeunesse Idem a fait le lancement du premier DC Simple de Brunoy Roy; Pointé du doigt. Un message très unificateur et plein d'espoir pour le changement social! Un message d'amour ! Il est disponible au BRAS en contactant Erik Bisson 819.776.1445 ou 1.877.776.1445. Encouragez un artiste local et le seul programme, venant en aide aux jeunes allosexuels en Outaouais

Merci,

Erik Bisson, intervenant de Jeunesse Idem
info@jeuneseidem.com- www.jeuneseidem.com

MERCI AUX STAGIAIRES!

« Merci » est un mot de seulement cinq lettres, mais qui prend tout son sens lorsqu'il vient du cœur.

Toute l'équipe se joint à la direction pour souligner son appréciation
aux stagiaires qui nous quittent au cours du mois de mai.

MERCI !

À Mathieu Proulx qui a fait son stage au volet Éducation à la prévention. Il a notamment participé à l'organisation des activités reliées à la Journée internationale de la femme, à l'animation de VIH 101 dans les écoles et à l'amorce du projet de vignettes de sensibilisation. Mathieu est un être doué d'une grande sensibilité et d'une conscience sociale et politique très développée. Nous avons apprécié son sens de l'organisation et son caractère sympathique.

À Daniel Brunet qui en plus de cumuler les fonctions d'adjoint à la direction, a complété son stage en travail social. Il s'est assuré d'offrir une continuité du bénévolat et a investit temps et énergie à l'activité annuelle de levée de fonds du BRAS. Nous ne pouvons passer sous silence, les qualités de cette personne : très articulée, consciencieuse, passionnée et qui fait preuve d'une grande humanité.

À Espérance Ruhongore qui a conduit une étude de la clientèle francophone des PVVIH en Outaouais. Elle a travaillé de concert avec Réjean. Elle termine présentement son mémoire de maîtrise en travail social de l'Université d'Ottawa. Nous lui souhaitons bonne chance. Nous nous devons de souligner sa grande flexibilité, son ouverture d'esprit et son sens de l'humour.

À Josée Corbeil qui a fait son stage à Jeunesse Idem. Elle a travaillé à l'élaboration d'un programme de formation de bénévoles. Elle a participé à l'animation des rencontres du mardi. Elle poursuit ses études dans le but d'obtenir un bac en travail social. Ce que nous retenons de Josée c'est qu'elle est une fille engagée, dynamique et qui sait faire preuve d'empathie.

Votre départ laissera un vide, venez nous visiter.

LE BUREAU RÉGIONAL D'ACTION SIDA VOUS REMERCIE GRANDEMENT !



Le 17 mai dernier se tenait l'activité bénéfique du Bureau régional d'action sida. Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui, par leur générosité, ont contribué à faire de cet événement un succès. Le spectacle présenté par Claudine Carle « *Dalida Passionnément* » fut extrêmement apprécié et à fait vivre beaucoup d'émotions à plusieurs spectateurs. Merci de votre contribution qui permet à notre organisme de mieux rejoindre sa mission.

Un grand merci à tous les commanditaires, donateurs, regroupements, bénévoles, usagers et à tous les personnes qui ont contribuées de près ou de loin à cet événement.

Sincèrement,

LE BUREAU RÉGIONAL D'ACTION SIDA



La **Revue**



LeDroit
cyberpresse.ca

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE : 11 juin au Centre communautaire Fontaine

Notre assemblée générale annuelle aura lieu le lundi 11 juin prochain à 17 h au Centre communautaire Fontaine, 120 rue Charlevoix à Gatineau (secteur Hull). C'est donc une date à mettre à votre agenda ! Un souper sera servi à partir de 17 h. L'assemblée générale est un moment important pour rencontrer tous les membres du BRAS, pour recevoir le rapport d'activités de l'année écoulée, le rapport financier et la programmation de l'année 2007-2008. C'est aussi l'occasion de participer à l'élection des nouveaux membres du conseil d'administration. Il faut donc renouveler votre carte de membre pour avoir le droit de vote. Pourquoi ne pas aussi recruter au moins un nouveau membre ? Pour obtenir votre carte de membre, vous pouvez vous adresser directement à Pierrette Bélisle à l'administration ou bien utiliser le formulaire ci-dessous.

CARTE DE MEMBRE

Pour devenir membre et avoir droit de vote à l'assemblée générale annuelle, vous devez vous procurer une carte de membre. La carte doit avoir été émise après le 1^{er} juin 2007. Vous êtes invité(e) à compléter le formulaire ci-dessous et nous le retourner avant l'AGA ou lors de celle-ci. Nous vous remettrons votre carte le soir de l'AGA, si vous ne pouvez être présent (e) nous vous la ferons parvenir par la poste dans les semaines suivantes.

En devenant membre vous recevrez notre journal le BRAS EXPRESS, publié tous les mois. Vous pourrez y lire des chroniques santé, traitements, recettes et plusieurs autres qui traiteront de divers thèmes. Nous vous tiendrons au courant des diverses activités du BRAS. Surveillez nos invitations tout au cours de l'année. Vous pouvez en tout temps consulter notre site web www.lebras.qc.ca

Si vous désirez continuer de recevoir notre journal ou toute autre correspondance, veuillez nous informer de tout changement d'adresse. Si vous ne recevez pas présentement le BRAS EXPRESS et que vous désirez le recevoir n'hésitez pas à communiquer avec les responsables de l'accueil afin qu'on ajoute votre nom sur notre liste d'envoi.

Je veux devenir un membre du Bureau régional d'action sida. Je joins ma contribution de 5,00\$ ou plus.	
Nom :	
Adresse :	
Ville :	
Province :	
Code Postal :	
Téléphone :	Résidence : Travail :
Courriel :	
Cotisation :	5,00\$
Don :	
Total :	\$ Reçu sur demande 10\$ et + (s.v.p. cochez)

Veuillez remplir et retourner à l'adresse suivante :

Bureau régional d'action sida
109, rue Wright, bureau 003
Gatineau (Québec) J8X 2G7

Les Questions de Raymond sur les côtés cachés de Nathalie Cloutier

Coordonnatrice du volet service et vie communautaire

Le dernier livre que tu as lu

La biographie de Jeannette Bertrand, très inspirant

Quel métier aurais-tu de la difficulté à pratiquer

Médecin car pas à l'aise avec les blessures

Que portes-tu pour dormir

Une paire de boxer et t-shirt

Qu'est-ce que tu fais qui ressemble à ta mère

Je suis honnête

À l'épicerie, tu ne peux résister à...

Crème glacée au chocolat

Un bon moyen de te défouler

Jouer au Hockey et compter des buts

Dans quel type de magasin veux-tu tout acheter

Un magasin de livres et C.D.

Une chanson que tu as déjà chantée en public

Le Pipi..Le Popo..Le papa..Le Père Noël st'un Québécois
Chantée au party de Noël du BRAS il y a 2 ans

Tu aimerais que ta vie reste figée à quel âge

À l'âge que j'ai présentement

Pour quelles raisons aimerais-tu être un homme

Me promener torse nu lorsqu'il fait chaud

Ton surnom durant ta jeunesse

Ma mère m'appelait Talie

À quel âge es-tu sortie de l'enfance

Vers 30 ans. Je suis devenue adulte sur le tard

Que trouve-t-on sur ta table de nuit

Mon livre sur la vie de Jacques Demers, captivant

Si tu avais du cran, que ferais-tu aujourd'hui

Je dépasserais mes peurs plus que je le fais maintenant

Le BRAS est quoi pour toi...

La plus belle gang de personnes que l'on peut trouver

Qu'as-tu mangé de plus exotique dans toute ta vie

Des cuisses de grenouilles du cric à grand-père

Quel rapport entretiens-tu avec tes ex

De l'amitié

Quels sont tes passe-temps préférés

Lire un bon livre et le Journal le samedi matin

Tu serais jamais capable de te débarrasser de...

De ma belle amour, Anne-Marie

Si tu avais un seul choix, tu mangerais quoi

Spaghetti ou steak frite

Quel comportement humain tu n'acceptes pas

La malhonnêteté et l'insouciance à l'égard des autres

Et quand tu veux passer une nuit sexy...

J'enlève boxer et t-shirt

Et ton père

J'ai un petit côté marginal

Ton parfum préféré pour le romantisme

Le Patchoulie

Selon toi, qui est la plus belle femme au monde

Ma plus que belle Anne-Marie, ma blonde

La pièce que tu préfères chez toi

Mon salon de lecture

Un bruit qui t'énerve

Une Harley-Davidson sur son élan... Ça m'énerve
(Excusez moi les motards)

À quel âge voudrais-tu mourir

100 ans avec toutes mes dents et en santé

Si tu pouvais te payer un luxe, ce serait quoi

Une belle voiture décapotable

Un de tes plus beaux souvenirs d'enfance

Aller au chalet de mes grand-parents avec ma famille

Quel rang occupes-tu dans ta famille

La plus jeune et la plus mature – (Hi, Hi, Hi Martin)

Au plan travail, de quoi es-tu le plus fière

Faire un travail que j'aime et qui apporte une différence

Si étant Dieu, tu changerais quoi en ce monde

Plus de justice et d'égalité entre les êtres humains

Quel est ton goût de l'art

Cinéma et chansons qui me touchent et me stimulent

Un gadget dont tu ne peux plus te passer

Mon MP3

Qu'est-ce qui te donne ton énergie

Tim Horton et faire de l'exercice

La plus vieille chose que tu possèdes

Un service de vaisselles de ma Grand-Mère Chartrand

Chose dont tu parleras jusqu'à la fin de tes jours

De mes neveux que j'adore, Alexis et Max

Le mot du JEEP : JUIN ET PEUR SONT DEUX MOTS QUI NE VONT PAS ENSEMBLE!

*“C’est le mois de Marie, c’est le mois le plus beau !
À la Vierge chérie, chantons ce chant nouveau !”*

Je ne sais pas comment vous dire ça? ... Mais voyons donc, Jeep! Un peu de courage mon grand! ... O.K... J'y vais! Croyez-le ou non, mais pour la première fois de ma vie, j'ai peur d'écrire un article. Enfin, je n'ai pas peur d'écrire. C'est seulement sujet de l'article qui me fait peur.

Ok ! Je l'avoue. **C'EST DE CE MOIS DE JUIN QUE J'AI PEUR !** J'aimerais tellement vous annoncer que chez nous il y a des fleurs, que mon petit neveu ose se baigner dans la petite piscine en plastique et que nous, on commence à se promener en short mais ce serait vous mentir. Et je ne veux surtout pas que vous pensiez que je suis un menteur. C'est pour ça que je mettrai toute la responsabilité à l'Almanach 2007 et ses parfois **fausses prédictions météorologiques**. Personnellement, je vous souhaite un très, très beau et très chaud mois de juin. Et je me lave les mains de toute responsabilité!

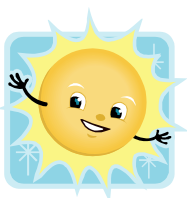
Alors voici ce que nous prédit notre cher almanach du peuple 2007 pour le mois de juin.

1 au 9 juin : Pluie persistante au début du ... qu'est ce que c'est ça? ... Ouins!... Ça bien l'air qu'on va vivre un mois de juin pareil comme le mois de mai. Des jumeaux identiques ... ou presque.

10 au 16 juin : Les journées commencent à se réchauffer même si les nuits sont encore fraîches. Des nuages avec des averses dispersées. Beau temps la fin de semaine.

17 au 23 juin : Vents modérés et air un peu plus frais. Probabilités d'averses se font plus élevées. Le ciel se dégagera pour nous donner des conditions vraiment estivales. Le temps sera chaud et clair.

24 au 30 juin : L'air chaud devient très humide. Le vent affirme sa présence et nous apporte des nuages de pluie et de brume. Ensuite le ciel se dégage mais l'air demeure chaud et humide. Le mois se terminera probablement sous la pluie ou même des orages dans plusieurs régions.



BRUME, NUAGES ET TEMPS CHAUD, C'EST TOUT UN MÉLANGE !

Vous voyez! La température est aussi mélangée que nous autres. On ne sait plus à quoi s'attendre d'elle ! Malgré tout, je vous conseille fortement de le lire. **Almanach du peuple 2007**. Ça reste une bonne lecture, assez facile et il est aussi rempli de surprises. « **Météo-rétrospectives-calendriers** » comme dit la publicité. **Une tradition québécoise depuis 138 ans.**

Voilà ! C'est fait et je n'ai plus peur. Et n'oubliez pas que tout ça ne sont que des prédictions météorologiques. Je dois vous quitter car je dois préparer mes valises pour le camp positif et si je crois en mon almanach, (*j'aime de plus en plus ce mot*), j'emporterai beaucoup de jeans, beaucoup de gilets de laine, des manteaux chauds pour les nuits fraîches et des combines pour me baigner. Ha ha ha !!! Vous pouvez rire. Même que je m'y attends. Comme tout le monde, je porte un maillot de bain, enfin, quand je me baigne. L'eau du lac Borne est tellement froide! Du soleil, du soleil et encore du soleil ! Voilà ce que, moi, je vous souhaite pour ce beau mois de juin!

ET PLEINS DE GROS BECS JEEP XOX

JUIN 2007

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
					1	2
		5	6	7	8	9
10	11 A.G.A. 17 h	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
CAMP KINKORA						

Attention! Attention! Attention!
FORMATION SUR LE VIH : animée par Michael Bailey de CATIE
 La formation intensive qui devait avoir lieu les 18 et 19 juin prochain est remise à l'automne.

Voici quelques sites Internet pour personnes séropositives :

- | | |
|--|--|
| www.ausida.net | www.ruban.org |
| www.sida-info-service.org | www.fugues.com |
| www.sidaventure.net | www.survivre.org |
| www.123positive.org | |

Maintenant des sites où vous pouvez aller chercher des informations soit sur les nouveaux traitements ou des sites de défense de droits des personnes atteintes du VIH/SIDA :

- | | |
|--|---|
| www.canfar.com : Fondation sur la recherche VIH/SIDA | www.catie.ca : informations des traitements du VIH/SIDA |
| www.aidslaw.ca : Questions de droits, d'éthiques, de politique et de droits humains dans le contexte du VIH/SIDA | www.cpavih.qc.ca : information des traitements et la défense de droit |

Pour plus d'informations veuillez contacter Serge ou Nathalie.

Retrouvez-nous sur le Web :
www.lebras.qc.ca

Si vous possédez une adresse de courriel, nous pouvons vous faire parvenir le BRAS Express en format PDF (Acrobat Reader). De cette façon, vous nous aiderez à économiser temps et argent! Écrivez-vous à info@lebras.qc.ca pour nous donner votre courriel.
MERCI!

LE COMITÉ DU BRAS EXPRESS



Daniel BRUNET
 Jeanne CHOQUETTE
 Marie-Josée Crispin
 Jean-Pierre DELORME
 Roseline GUILLEMETTE
 Raymond LAVIGNE